

Questions à poser à votre professionnel de la santé



WoundsCANADA^{ca}
PlaiesCANADA

Si vous êtes atteint du diabète, votre santé des pieds peut changer très rapidement, surtout si vous avez une perte de sensation (la neuropathie), les modifications de la structure osseuse (une difformité) ou la mauvaise circulation (l'acrosyndrome).

Consulter régulièrement votre professionnel de la santé est important pour maintenir la santé des pieds et également pour déceler tout problème qui pourrait survenir.

Pour maximiser ces visites :

- Dressez une liste de vos préoccupations et apportez-la avec vous pour en discuter avec votre équipe de soins de santé.
- Montrez vos pieds à votre professionnel de la santé!
- Demandez à votre professionnel de la santé les trois questions clés suivantes :*
 1. Quel est mon problème principal?
 2. Que dois-je faire?
 3. Pourquoi est-il important que je le fasse?
- Demandez à votre professionnel de la santé d'expliquer tout ce que vous ne comprenez pas.
- Continuez de demander des clarifications jusqu'à ce que vous soyez à l'aise avec ce dont vous devez faire et pourquoi.
- Prenez des notes pour vous aider à vous rappeler les détails discutés.
- S'il est possible, amenez un ami ou un membre de la famille avec vous à votre rendez-vous. Il se peut qu'une autre personne puisse penser à des questions supplémentaires qui sont utiles.

*Site Web de la National Patient Safety Foundation [Fondation nationale pour la sécurité des patients]. Disponible au <http://www.npsf.org/askme3/>.

Les professionnels de la santé peuvent vous aider à maintenir vos pieds en santé autant que possible.

Les podiatres ou les podologues : Ils se spécialisent dans le traitement des maladies, des désordres et des dysfonctionnements des pieds.

Les éducateurs spécialisés en diabète : Ils aident à gérer le diabète et à offrir une formation à ce propos, y compris les soins des pieds.

Les médecins : Ils aident à gérer le diabète; certains ont une formation spécialisée dans les soins des pieds.

Les endocrinologues : Ils traitent les maladies du système endocrinien, y compris le diabète.

Les neurologues : Ils se spécialisent dans les soins des conditions associées aux nerfs (y compris la neuropathie).

Les infirmiers autorisés : Ils aident à gérer le diabète; certains ont une formation spécialisée dans les soins des pieds.

Les orthésistes et les prothésistes :

Ils se spécialisent dans les orthèses et les prothèses.

Les podo-orthésistes canadiens

certifiés : Ils se spécialisent dans l'orthétique, dans les chaussures, dans la modification des chaussures et dans les évaluations des pieds.

Les ergothérapeutes : Certains ergothérapeutes ont une formation spécialisée dans les chaussures, dans la modification des chaussures et dans les soins généraux des pieds des diabétiques.

Les physiothérapeutes : Ils se spécialisent dans les programmes d'exercice pour continuer de faire bouger les chevilles et les pieds et dans les programmes de marche thérapeutique pour aider les patients à compenser le mauvais apport sanguin.

Les diététistes et les nutritionnistes : Ils offrent les renseignements sur les bonnes habitudes alimentaires.

Les spécialistes : En plus de vous orienter vers des professionnels de la santé précités, il se peut que votre médecin vous dirige à d'autres spécialistes au besoin.



Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez visiter notre
site Web sur *Le diabète : des pieds en santé et vous* au

www.woundscanada.ca



WoundsCANADA^{.ca}
PlaiesCANADA

Plaies Canada

PO Box 35569 York Mills Plaza

North York, ON M2L2Y4

Tél : 416-485-2292

Courriel : info@woundscanada.ca