

# Wounds Canada Diabetic Foot Campaign

---

Social Media Content  
(Français)



**Wounds**CANADA.ca  
*25 years of advancing wound prevention and care*

## Date

## Message

---

**26 Octobre** Saviez-vous que 14 personnes perdent un membre chaque jour au Canada en raison de complications liées au pied diabétique? 4 de 5 de ces pertes sont évitables! Tout le monde a le pouvoir de #EndAmputations. Rejoignez-nous pour sensibiliser les gens à travers notre campagne #SaveThe4 selfie. #EndDiabetes

---

**27 Octobre** Nous avons tous un rôle à jouer pour mettre fin aux amputations inutiles liées au diabète. Joignez-vous à notre campagne de Novembre prochain pour sensibiliser le public à #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes. Visitez le site web @WoundsCanada pour savoir comment vous pouvez participer.

---

**28 Octobre** Selon @DiabetesCanada, 5000 amputations à cause des problèmes de pied diabétique ont lieu chaque année! Mais 4000 d'entre elles sont évitables. Rejoignez-nous sur Twitter à partir du 1 Novembre pour sensibiliser le public grâce à notre campagne #SaveThe4 selfie. #EndAmputations #EndDiabetes

---

**30 Octobre** Nous avons tous un rôle à jouer pour mettre fin aux amputations inutiles liées au diabète. Joignez-vous à notre campagne de novembre prochain pour sensibiliser les gens à #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes. Visitez le site web @WoundsCanada pour savoir comment vous pouvez participer.

---

---

*1 Novembre*

**Message 1 :**

Chaque jour, 14 personnes perdent un de leur membre inférieur à cause d'un ulcère du pied diabétique qui n'a pas bien cicatrisé. 4 de 5 d'entre elles sont évitables. Les gouvernements doivent agir maintenant pour #SaveThe4. #EndAmputations #EndDiabetes

**Fil de discussion du message 2, partie 1 :**

Ça commence aujourd'hui! Rejoignez la campagne @WoundsCanada #SaveThe4 selfie pour sensibiliser et #EndAmputations et #EndDiabetes.

**Fil de discussion du message 2, partie 2 :**

Prenez un selfie avec 4 doigts levés et l'affichez avec les hashtags ou répondez à ce tweet. Mettez vos amis et collègues au défi de faire le même. Mettons fin aux amputations inutiles liées au diabète ! #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes [photo de selfie]

---

*2 Novembre*

Qu'est-ce qui peut être révélé lorsque les patients racontent leur histoire? Découvrez le parcours de Marty Enokson #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes <http://www.diabeticfootcanadajournal.ca/journal-content/view/what-can-be-revealed-when-you-listen-to-your-patients>

---

*3 Novembre*

Avez-vous des patients atteints de diabète? Utilisez l'écran de 60 secondes du pied diabétique d'Inlow pour évaluer et créer un plan de gestion pour #SaveThe4, #EndAmputations et #EndDiabetes: <https://www.woundscanada.ca/docman/public/health-care-professional/161-depistage-de-pied-diabetique-60-secondes/file>

---

---

4 Novembre

**Fil de discussion, partie 1 :**

Si vous êtes diabétique, la santé de vos pieds peut changer très rapidement, surtout si vous avez une perte de sensation (neuropathie), des changements dans la structure osseuse (déformation) ou une mauvaise circulation (maladie vasculaire périphérique).

**Fil de discussion, partie 2:**

Consultez régulièrement votre professionnel de la santé pour maintenir vos pieds en bonne santé et repérer tout problème qui pourrait survenir. Voici comment optimiser de ces visites et quelques questions à poser à votre professionnel de la santé #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

<https://www.woundscanada.ca/docman/public/diabetes-healthy-feet-and-you/794-questions-hp-french/file>

---

5 Novembre

"La mortalité pendant cinq ans après une première ulcération est d'environ 40% chez les patients diabétiques et varie de 52 à 80% après une amputation majeure". Pourquoi l'amputation entraîne-t-elle une augmentation de la mortalité? #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes En savoir plus: <https://www.podiatrytoday.com/closer-look-mortality-after-lower-extremity-amputation>

---

6 Novembre

**Fil de discussion, partie 1 :**

"Dans ma pratique clinique, je suis fréquemment confronté avec des patients qui souffrent de complications du pied diabétique et je lutte souvent à coordonner les soins urgents pour eux" - Citation d'un médecin de famille #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

**Fil de discussion, partie 2 :**

Nous pouvons faire mieux! Avez-vous un chemin intégré de soins des pieds diabétiques dans votre communauté?

#SaveThe4 #EndAmputations <https://www.woundscanada.ca/docman/public/limb-preservation-in-canada/2019-vol-1-no-1/1531-lpc-summer-2019-vol-1-no-1-final-p-55-61-df-inforgraphic/file>

---

---

7 Novembre

**Message 1 :**

Chaque patient atteint de diabète et de complications du pied peut #SaveThe4 en apprenant l'importance de l'autogestion. Prenez soins de vos pieds pour aider #EndAmputations #EndDiabetes En savoir plus:

<https://www.youtube.com/watch?v=WhA16qmYWcU&feature=youtu.be>

**Message 2 :**

Avez-vous déjà affiché votre #SaveThe4 selfie? Mettez vos amis et collègues au défi de faire de même.

#EndAmputations #EndDiabetes

---

8 Novembre

**Fil de discussion, partie 1 :**

"Le diabète est la cause principale d'amputation non traumatique des membres inférieurs chez les adultes Canadiens. Les bonnes nouvelles sont que 85% de toutes les amputations à cause de diabète sont évitables. Selon la fédération internationale du diabète... [1/2]

**Fil de discussion, partie 2 :**

...une réduction des amputations peut être obtenue par des équipes de soins des pieds diabétiques bien organisées (équipes de sauvetage des membres), un bon contrôle du diabète et des soins auto-administrés bien informés" [2/2]  
#SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

<https://www.woundscanada.ca/docman/public/wound-care-canada-magazine/2016-14-no3/ads-3/133-wcc-winter-2016-v14n3-medtronic-pd/file>

---

---

**9 Novembre**

**Message 1 :**

Platón a dit: "le courage est de savoir quoi de pas le craindre". Si la menace d'amputation peut être effrayante, nous avons tous un rôle à jouer pour mettre fin aux amputations. Pour en savoir de plus à propos des soins que vous pouvez apporter à vos pieds, consultez le site de Plaies Canada. #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes  
<https://www.woundscanada.ca/about-dhfy>

**Message 2 :**

Saviez-vous que lorsqu'un ulcère conduit à une amputation, la personne reste pour 86 jours à l'hôpital, aux urgences et à la clinique?Lorsqu'un ulcère du pied diabétique guérit correctement, un patient ne passe en moyenne de 5 jours aux endroits des soins. Les gouvernements doivent agir maintenant pour #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

---

**10 Novembre**

**Message 1 :**

Une approche multidisciplinaire est essentielle à la préservation des membres en cas de complications du pied liées au diabète. Richard F Neville, MD, nous fait découvrir ces dynamiques importantes. #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes [https://www.youtube.com/watch?v=Cp4SO7kSfEY&list=PL7-fQJ4fMYrct3VqQGIF9h8iD30Z-obi\\_&index=26](https://www.youtube.com/watch?v=Cp4SO7kSfEY&list=PL7-fQJ4fMYrct3VqQGIF9h8iD30Z-obi_&index=26)

**Message 2 :**

Avez-vous déjà affiché votre #SaveThe4 selfie? Mettez vos amis et collègues au défi de faire de même alors que nous approchons de la journée mondiale du diabète, le 14 Novembre. #EndAmputations #EndDiabetes [photo de selfie]

---

**11 Novembre**

Vous êtes diabétique et vous trouvez que les soins des pieds vous accablent ? Vous ne savez pas d'où commencer ? Voici cinq étapes de base pour prendre soins des pieds diabétiques:  
<https://www.woundscanada.ca/for-patients-public> #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

---

---

## 12 Novembre

Le risque à vie de développer un ulcère du pied chez les patients diabétiques peut être assez élevé jusqu'à 25%, mais il pourrait être considérablement réduit par des simples mesures préventives, comme un cheminement intégré pour les soins du pied diabétique #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

<https://www.woundscanada.ca/docman/public/limb-preservation-in-canada/2019-vol-1-no-1/1531-lpc-summer-2019-v1n1-final-p-55-61-df-inforgraphic/file>

---

## 13 Novembre

### Message 1 :

Voici l'histoire inspirante du voyage de Renato avec le diabète et comment, en apprenant à s'occuper de soi-même et la leadership des pairs, il a pu améliorer sa propre qualité de vie et faire une différence pour des autres qui vivent avec le diabète. #SaveThe4 #EndAmputations <http://www.diabeticfootcanadajournal.ca/journal-content/view/renatos-journey-a-story-of-inspiration>

### Message 2 :

Êtes-vous un professionnel de la santé? Améliorez vos connaissances et compétences des ulcères du pied diabétique grâce à l'Institut Canadien des plaies, qui offre 4 programmes liés aux soins des patients qui souffrent des complications du pied diabétique. #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes <https://www.woundscanada.ca/wci-home>

### Message 3 :

Avez-vous déjà posté votre #SaveThe4 selfie ? Mettez vos amis et collègues au défi de faire de même alors que nous approchons la journée mondiale du diabète, 14 Novembre. #EndAmputations #EndDiabetes

---

---

*14 Novembre*

**Message 1 :**

Aujourd'hui est le grand jour ! Journée mondiale du diabète 2020! Tweetez votre #SaveThe4 selfie pour sensibiliser le public à la prévention des 4/5 amputations liées au pied diabétique au Canada qui sont évitables.  
#EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

**Message 2 :**

Les patients atteints de diabète ne devraient pas perdre un membre inférieur à cause de notre système de la santé qui ne savait pas où ne les envoyait pas pour recevoir un traitement approprié et en temps opportun. Toutes nos provinces et tous nos territoires doivent mettre en place des parcours de soins des plaies afin que les patients puissent guérir. #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

**Message 3 :**

Les plaies sont partout, dans tous les milieux ! Les professionnels de la santé doivent avoir accès à une éducation qui les aidera à identifier et à traiter correctement les plaies comme les ulcères du pied diabétique, afin qu'elles n'entraînent pas de complications. #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes  
<https://www.woundscanada.ca/wci-home>

**Message 4 :**

L'histoire de Frank : Son expérience avec Pied de Charcot dans le système de la santé montre l'importance d'éduquer les patients et les cliniciens, et de faire entendre notre voix aux décideurs politiques. #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes [https://www.youtube.com/watch?v=6ZMpm\\_uc-8k](https://www.youtube.com/watch?v=6ZMpm_uc-8k)

---



---

*15 Novembre*

**Fil de discussion du message 1, partie 1 :**

Écoutez Jack Bridges, un homme diabétique qui a subi une infection du pied qui a failli entraîner une amputation. Il raconte comment il a sauvé son pied et a appris la gravité de son diabète. #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

**Fil de discussion du message 1, partie 2 :**

Jack partage également sa routine de gestion, qui consiste de prendre soins de ses pieds et de changer son style de vie. Vous serez inspirés ! #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

<https://www.youtube.com/watch?v=KOlpt3YF3fY>

**Message 2 :**

Saviez-vous que 50% des personnes vivant avec une maladie artérielle périphérique ne présentent pas de signes? Cela est un facteur de risque important pour les ulcères et les amputations #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

---

*16 Novembre*

**Message 1 :**

Une des clés pour avoir des pieds sains et gérer les plaies est de les faire vérifier professionnellement. Trouvez une clinique de traitement des plaies près de chez vous ! #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

[https://www.woundscanada.ca/index.php?option=com\\_civicrm&view=Profiles&layout=search&task=civicrm/profile&gid=29&reset=1&force=1&&civicrmCRM=4\\_u&Itemid=652](https://www.woundscanada.ca/index.php?option=com_civicrm&view=Profiles&layout=search&task=civicrm/profile&gid=29&reset=1&force=1&&civicrmCRM=4_u&Itemid=652)

**Message 2 :**

Nous l'avons fait! La campagne #SaveThe4 de @WoundsCanada a atteint autour du monde et a sensibilisé le public à #EndAmputations #EndDiabetes. Poursuivons la campagne pendant le reste de l'année et au-delà !

---

*17 Novembre*

Vous êtes la clé de votre propre succès. Voici comment prévenir les complications et #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes <https://www.diabetesdaily.com/blog/keys-to-long-term-success-and-preventing-complications-639903/>

---

---

**18 Novembre** Douglas Cowling atteinte une maladie du pied diabétique et décrit la neuropathie comme étant "un indicateur de la santé comme aucun d'autre". Il n'y a pas de douleur ni de gêne. L'absence des symptômes signifie que les signaux d'alerte précoce de notre corps sont inutiles. Nous devons penser et ne pas sentir". #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes

---

**19 Novembre** Pourquoi est-ce que les personnes atteintes d'ulcères du pied diabétique se perdent dans le système de soins de la santé? Lorsqu'on les retrouve, ils perdent un membre inférieur. <your local representative's twitter handle> doit mettre en place des procédures de traitement des plaies afin que les patients soient traités en temps utile. #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

---

**20 Novembre** Tout le mois, la campagne du selfie #SaveThe4 de @WoundsCanada atteint autour du monde et a sensibilisé le public à #EndAmputations et #EndDiabetes. Poursuivons la campagne jusqu'à la fin du mois de novembre et au-delà!

---

**21 Novembre** Des études montrent qu'une personne vivant avec le diabète est deux fois plus susceptible de souffrir de dépression qu'une personne non diabétique. Vous pouvez trouver des ressources et des moyens d'aider votre santé mentale par l'intermédiaire de la fondation des mains diabétiques (Diabetes Hands Foundation) à <https://diabetesadvocates.org/c/depression-and-diabetes/>

---

**22 Novembre** <nom de votre organisation> était fier de participer à la campagne internationale #SaveThe4 selfie de @WoundsCanada. Continuons à travailler ensemble pour sensibiliser le public à #EndAmputations et #EndDiabetes!

---

**23 Novembre** "Quand le physicien a recommandé l'amputation de mon orteil en m'avertissant que si je ne le faisais pas, mon pied pourrait être amputé... ses paroles m'ont frappé comme un seau de glace." Lire l'histoire de JV et comment elle a affecté sa famille #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes  
<http://www.diabeticfootcanadajournal.ca/journal-content/view/its-just-a-toe>

---

---

**24 Novembre** Pour réduire les hospitalisations inutiles, les gouvernements doivent s'assurer que les personnes atteintes de diabète reçoivent les soins intégrés dont elles ont besoin pour prévenir les complications, comme les ulcères du pied diabétique et les amputations. #EndAmputations #SaveThe4 #EndDiabetes

---

**25 Novembre** Une infection à cause d'une pédicure a envoyé Kristine Galka à la salle d'urgence. Pour les diabétiques, cela comporte un risque élevé d'amputation! Regardez son histoire ici : "Prenez-vous les bonnes mesures pour une pédicure saine?" #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes <https://www.ctvnews.ca/health/infection-from-pedicure-sends-toronto-woman-to-er-1.1988714>

---

**26 Novembre** Les professionnels de Plaies Canada nous présentent quelques techniques pour prendre soins de vos pieds #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes [https://www.youtube.com/watch?v=xC-\\_TqVvU0I&feature=share](https://www.youtube.com/watch?v=xC-_TqVvU0I&feature=share)

---

**28 Novembre** Quels sont les éléments constitutifs d'une chaussure parfaite? Voici 6 conseils pour des chaussures thérapeutiques! Lors de vos achats, recherchez ces caractéristiques des chaussures adapté aux personnes atteintes de diabète #SaveThe4 #EndAmputations #EndDiabetes [http://www.diabetesforecast.org/2014/08-aug/6-tips-for-therapeutic-shoes.html?utm\\_content=buffer02ed8&utm\\_medium=social&utm\\_source=facebook.com&utm\\_campaign=buffer&fbclid=IwAR3APxhzFqM\\_G8AqeOtM2L6Oa4TeLzOlajmBgKKka-lrmsVQ2wuAjj4-u8](http://www.diabetesforecast.org/2014/08-aug/6-tips-for-therapeutic-shoes.html?utm_content=buffer02ed8&utm_medium=social&utm_source=facebook.com&utm_campaign=buffer&fbclid=IwAR3APxhzFqM_G8AqeOtM2L6Oa4TeLzOlajmBgKKka-lrmsVQ2wuAjj4-u8) □

---

**30 Novembre** Tout le mois, la campagne du selfie #SaveThe4 de @WoundsCanada atteint autour du monde et a sensibilisé le public à #EndAmputations et #EndDiabetes. Félicitations et merci à tous ceux qui ont participé!

---

---

30 Novembre

**Fil de discussion, partie 1 :**

"Malgré les nombreuses avancements et percées médicaux de ces années récentes, dans quelle mesure sommes-nous réellement en train de mener la guerre contre le diabète? C'est une question que nous devons nous poser non seulement en tant qu'une société, mais aussi en tant qu'individus... 1/2

**Fil de discussion, partie 2 :**

... surtout pour ceux qui sont d'entre nous directement touchés par cette maladie." ~ Renato Zoppi, un patient vivant avec le diabète, sait qu'il y a du travail à faire pour #EndAmputation et #SaveThe4 #EndDiabetes 2/2