

# Si vous êtes diabétique, vos pieds sont-ils...



## Engourdis, douloureux, sujets à des picotements ?

SI OUI

- Contrôlez votre glycémie.
- Faites appel à un professionnel de la santé pour l'entretien de vos ongles d'orteil et le soin de la peau de vos pieds.
- Faites ajuster vos chaussures par un professionnel.



## Déformés ? Différents l'un de l'autre ?

SI OUI

- Consultez un professionnel de la santé dans les plus brefs délais.
- Évitez de trop marcher.
- Faites ajuster vos chaussures par un professionnel.



## Secs ou fissurés ? Sujets aux plaies ou aux ampoules ?

SI OUI

- Nettoyez la plaie à l'eau tiède; séchez-la bien en procédant avec précaution; recouvrez-la d'un pansement et consultez votre fournisseur de soins dans les plus brefs délais.
- Évitez de prendre appui sur votre pied pendant la guérison.

Si vous avez répondu **OUI** à l'une de ces questions, veuillez consulter un professionnel de la santé **DANS LES PLUS BREFS DELAIS.**

Lorsque vous prenez votre rendez-vous, informez la réceptionniste que vous êtes diabétique et que vous devez être vu dans les plus brefs délais.

Pensez à consulter votre professionnel de la santé une ou deux fois par an, voire plus fréquemment si celui-ci vous le demande.



**Wounds**CANADA.ca  
**Plaies**CANADA

L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production de ce document. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Pour en savoir plus au sujet du diabète et vos pieds, contactez votre professionnel de la santé ou consultez le site : [www.woundscanada.ca](http://www.woundscanada.ca)

Cette affiche fait uniquement office de guide et ne doit pas servir à des fins de diagnostic ou de prise de décisions thérapeutiques. Pour toute question d'ordre médical, adressez-vous à un professionnel de la santé qualifié.