

أسئلة يجب أن توجهها إلى أخصائي الرعاية الصحية



Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

إذا كنت مصاباً بمرض السكري، فإن صحة قدمك قد تتغير بسرعة كبيرة، وخاصة إذا كنت تعاني من فقد الاحساس بالقدم (اعتلال الأعصاب)، تغيرات في شكل العظم (تشوهات) أو ضعف تدفق الدم إلى القدم (مرض الأوعية الدموية في الأطراف).

تعتبر زيارة أخصائي الرعاية الصحية بشكل منتظم أمراً هاماً للحفاظ على سلامة وصحة قدميك وأيضاً ملاحظة أي مشكلة قد تحدث.

إذا أردت تحقيق الاستفادة القصوى من هذه الزيارات:

- ضع قائمة بكل الأمور التي تثير قلقك واحضرها معك لمناقشتها مع فريق الرعاية الصحية.
- اطلب من أخصائي الرعاية الصحية أن يلقي نظرة على قدميك!
- وجه الأسئلة الثلاث الأساسية التالية لأخصائي الرعاية الصحية:*
 1. ما هي المشكلة الرئيسية التي أعاني منها؟
 2. ماذا يجب أن أفعل؟
 3. لماذا يجب عليّ القيام بذلك؟
- اطلب من أخصائي الرعاية الصحية أن يشرح لك كل ما يصعب عليك فهمه.
- استمر في طلب التوضيح حتى تكون واثقاً أنك تعرف ما يجب عليك أن تفعل ولماذا.
- سجل الملاحظات، لمساعدتك على أن تتذكر التفاصيل التي ناقشتها معه.
- احضر معك صديق أو فرد من العائلة، إن أمكن، إلى هذه المقابلة. قد يخطر ببال الشخص الآخر بعض الأسئلة الإضافية المفيدة.

يستطيع الأخصائيون في الرعاية الصحية مساعدتك للمحافظة على صحة قدميك وسلامتهما بقدر الامكان.

أخصائيو العناية بالقدم ومعالجتها: يتخصصون في معالجة أمراض القدم، والعلل والخلل الوظيفي فيها.

أخصائيو التثقيف بشأن مرض السكري: يقدمون المساعدة في التعامل مع مرض السكري والتثقيف بشأن مرض السكري، بما في ذلك العناية بالقدم.

الأطباء: يقدمون المساعدة في التعامل مع مرض السكري، ولدى بعضهم التدريب المتخصص في مجال العناية بالقدم.

أخصائيو الغدد الصماء: يعالجون أمراض جهاز الغدد الصماء، بما في ذلك السكري.

أخصائيو الأعصاب: يتخصصون في العناية بالأمر المتعلقة بالأعصاب (بما في ذلك مرض اعتلال الأعصاب).

الممرض/الممرضة القانونية: يقدمون المساعدة في التعامل مع مرض السكري، ولدى بعضهم التدريب المتخصص في مجال العناية بالقدم.

أخصائيو معدات تقويم العظام/الأطراف الاصطناعية: يتخصصون في المعدات التي تساعد على تقويم العظام والأطراف الاصطناعية.



أخصائيو الأحذية التقييمية في كندا:
يتخصصون في معدات تقويم الأقدام،
والأحذية وتعديلها، وفحص القدم
وتقييمها.

أخصائيو العلاج الوظيفي: يتوفر لدى
بعض أخصائيي العلاج الطبيعي تدريب متخصص في الأحذية، وتعديلها
والعناية العامة بالقدم لدى مرضى السكري.

أخصائيو العلاج الطبيعي: يتخصصون في برامج التمارين الرياضية
للمحافظة على الحركة في الكاحل والقدم وبرامج المشي العلاجية لمساعدة
المرضى على التعويض عن سوء تدفق الدم في القدمين.

أخصائيو أنظمة الحمية الغذائية/التغذية: يقدمون المعلومات عن عادات
الأكل الصحيحة.

أخصائيو آخرون: قد يقرر طبيبك أيضاً إحالتك إلى أخصائيين آخرين،
حسب الحاجة، بالإضافة إلى أخصائيي الرعاية الصحية المذكورين أعلاه.

إذا أردت المزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقعنا مرض
السكري، والأقدام السليمة وأنت على الانترنت
www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet

Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

Canadian Association of Wound Care

642 King Street West, Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

Tel: 416-485-2292 Toll-free: 1-866-474-0125

Email: healthyfeet@cawc.net