

可向保健师提出的问题



Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

如果您患有糖尿病，您的足部健康可能会发生快速的变化，尤其是在您有丧失知觉（神经病变）、骨骼结构发生变化（畸形）或血液循环不良（周围血管疾病）的情况下。

定期拜访保健师对保持足部健康以及及时发现问题而言非常重要。

请利用您拜访保健师的机会充分了解病情：

- 将您的顾虑列成一份清单，前往保健机构时带上它。
- 让保健师看看您的脚！
- 向保健师提出下面这三个关键问题：^{*}
 1. 我的主要问题是什么？
 2. 我需要怎么做？
 3. 为什么这样做很重要？
- 请保健师解答您不明白的任何地方。
- 尽管请保健师阐明您的疑问，直到您完全明白自己需要做什么，以及为什么要这样做。
- 做好笔记，便于记住讨论过的细节。
- 可能的情况下，带上一位朋友或家人与您一同前往保健师处。多一个人可能会帮您想起更多有帮助性的问题。

^{*} “国家病人安全基金会”网站。网址：<http://www.npsf.org/askme3/>

保健师可协助 将您的足部保持在尽可能健康的状态。

手足病医生或足病医生：专门治疗足部疾病、异常及机能障碍。

糖尿病教育专家：协助控制糖尿病，并向患者讲授糖尿病（包括足部护理）的相关知识。

医生：协助控制糖尿病，某些医生接受过足部护理方面的专门培训。

内分泌学专家：治疗内分泌系统疾病，包括糖尿病。

神经病学专家：专门治疗神经类疾病（包括神经病变）。

注册护士：协助控制糖尿病，某些注册护士接受过足部护理方面的专门培训。

矫正器修配师/修复学专家：专门从事矫正及修复器具的相关业务。

加拿大注册足部矫正师：
专门从事矫正器具和鞋类相关服务，以及改鞋和足部评测服务。



职业治疗师：某些职业治疗师接受过鞋类、改鞋及糖尿病足整体护理方面的专门培训。

理疗师：专门提供训练计划（保持踝关节和双脚的活动能力）以及治疗性行走计划（帮助患者改善血流）。

注册饮食专家/营养师：提供合理饮食习惯方面的信息。

专家：除上述保健人员外，您的医生还可能根据需要将您转介到其他专家处。

详情请浏览我们的“糖尿病与足部健康”网站：

www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet

Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

Canadian Association of Wound Care

642 King Street West, Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

电话：416-485-2292 免费电话：1-866-474-0125

电子信箱：healthyfeet@cawc.net