

# 詢問保健專家的事項



Canadian Association  
of Wound Care



Association canadienne  
du soin des plaies

如您患有糖尿病，足部健康會變化很大，特別是您開始失去足部感覺（神經受損）、足部變形或血液循環欠佳（血管末梢疾病）。

定期與保健專家見面，對保持足部健康極為重要，以便及早察覺問題加以治療。

## 為了令每次就診達致最佳效果：

- 記下您的疑問，就診時向保健人員查詢。
- 讓保健人員檢查足部！
- 向保健專家詢問以下三大事項：
  - \* 1. 我的主要問題是什麼？
  - 2. 我需要怎樣做？
  - 3. 那樣做為何如此重要？
- 讓保健專家解釋任何您不明白的地方。
- 讓保健專家加以說明，直至您完全了解需要做的事項及其原因。
- 摘錄要點，幫助記憶。
- 就診時盡可能帶同朋友或家人。他們或會想到其他有幫助的問題。

\*資料來源：National Patient Safety Foundation（國家病人安全基金會）網站

<http://www.npsf.org/askme3/>。

## 保健專家助您保障足部健康

**手足病醫生或足科醫生：**專治足部疾病、失調及官能障礙。

**糖尿病教育家：**協助病人應對糖尿病，並提高他們對糖尿病（包括足部護理）的認識。

**普通科醫生：**協助病人應對糖尿病，部份醫生曾接受足部護理的專門訓練。

**內分泌科醫生：**專治糖尿病等內分泌系統疾病。

**神經科醫生：**專攻神經相關疾病（包括神經受損）的護理。

**註冊護士：**協助病人應對糖尿病，部份護士曾接受足部護理的特別訓練。

**義肢矯形師：**義肢矯形器械的專家。

**加拿大註冊下肢矯形師：**  
矯形科、鞋履與其調較及  
足部評估的專家。



**職業治療師：**部份職業治療師曾接受鞋履與其調較及糖尿病足整體護理的專門訓練。

**物理治療師：**專門協助病人訓練其腳踝及足部的活動能力，並為病人進行步行治療，以補足部血液循環欠佳的不足。

**註冊營養師：**提供適當飲食習慣的資訊。

**其他專家：**除上述保健專家外，您的醫生或會按需要轉介您至其他專家。

詳情請瀏覽 *Diabetes, Healthy Feet and You* 網站：  
**[www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet](http://www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet)**

Canadian Association  
of Wound Care



Association canadienne  
du soin des plaies

**Canadian Association of Wound Care**

642 King Street West, Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

Tel: 416-485-2292 Toll-free: 1-866-474-0125

Email: [healthyfeet@cawc.net](mailto:healthyfeet@cawc.net)