

# 医師への質問



**Wounds**CANADA<sup>.ca</sup>  
**Plaies**CANADA

糖尿病患者の足の状態は、特に触覚が鈍くなっていたり失われている場合（神経障害）や骨の構造変化（変形）、血行不良（末梢血管疾患）などの問題を抱えていると、短時間で大きく変化することがあります。

定期健診は健康な足を維持するために、また合併症やその他の疾患を早期発見するためにとても重要です。

## 定期健診の時間を有効に使うために、以下を心がけましょう。

- 気になる点や疑問などを事前にリストアップし、医師に相談しましょう。
- 医師に足を診てもらいましょう。
- 次のような質問をするとよいでしょう。\*
  1. 私の足の一番の問題点は何ですか？
  2. どう対処したらいいですか？
  3. どうしてこれがそんなに重要なのですか？
- 理解できないことがあれば、必ず医師に説明を求めましょう。
- 自分がしなければならないことやその理由について、納得できるまできちんと説明してもらいましょう。
- 話し合いの内容を忘れないようメモを取っておきましょう。
- 可能であれば友人や家族に付き添ってもらいましょう。第三者の視点から、自分では気づかなかった質問をしてくれるかもしれません。

## 医療専門家は、あなたの足の健康をできる限り守ってくれる存在です。

**足治療医、足専門医:**足の病気や問題、機能障害等を専門に診る医者です。

**糖尿病教育者:**糖尿病の管理をサポートしたり、足のケア等糖尿病に関する教育を行います。

**医師:**糖尿病の管理をサポートする他、足のケア関連での専門的な訓練の知識がある医師もいます。

**内分泌学者:**糖尿病等を含む内分泌系疾患の治療に当たります。

**神経学者:**神経障害を含む、神経に関連した問題のケアを行う専門家です。

**公認看護師:**糖尿病管理を行う他、足のケアに関する専門的な訓練を受けた看護師もいます。

**矯正医、義肢装具士:**矯正器具や人工装具の専門家です。

**カナダ公認靴専門士:** 矯正器具や履物、履物のカスタマイズや足の状態の査定等の専門家です。



**作業療法士:** 作業療法士の中には履物や履物のカスタマイズ、糖尿病患者の足のケア全般についての専門的訓練を受けた人もいます。

**理学療法士:** 足首や足先の可動性を維持するためのエクササイズプログラムや、血行不良の患者のためのウォーキングプログラムを組む専門家です。

**公認臨床栄養士、栄養士:** 適切な食事や食物摂取に関する情報を提供します。

**専門家:** 必要に応じて、上記以外の専門家を紹介されることもあります。

詳細については糖尿病と健康な足、そして私 (*Diabetes, Healthy Feet and You*)  
ウェブサイトをご参照ください:

[www.woundscanada.ca](http://www.woundscanada.ca)



**Wounds**CANADA<sup>ca</sup>  
**Plaies**CANADA

**Wounds Canada**

PO Box 35569 York Mills Plaza

North York, ON M2L2Y4

Tel: 416-485-2292

Email: [info@woundscanada.ca](mailto:info@woundscanada.ca)