

Preguntas para hacerle a su profesional de la salud



Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

Si usted tiene diabetes, la salud de sus pies puede cambiar muy rápido, especialmente si tiene pérdida de la sensibilidad (neuropatía), cambios en la estructura ósea (deformidad) o mala circulación (enfermedad vascular periférica).

Visitar a su profesional de la salud en forma regular es importante para mantener sus pies sanos y también para detectar cualquier problema que pueda surgir.

Para aprovechar al máximo estas visitas:

- Haga una lista de sus inquietudes y llévela con usted para analizarla con su equipo médico.
- ¡Muéstrelle sus pies a su profesional de la salud!
- Hágale a su profesional de la salud las siguientes tres preguntas clave:*
 1. ¿Cuál es mi principal problema?
 2. ¿Qué debo hacer?
 3. ¿Por qué es importante que haga esto?
- Pídale a su profesional de la salud que le explique todo lo que no entienda.
- Pídale todas las aclaraciones necesarias hasta tanto haya entendido bien qué debe hacer y por qué.
- Tome notas, como ayuda para recordar los detalles analizados.
- De ser posible, concurra a su cita acompañado de un amigo o familiar. A otra persona se le pueden ocurrir otras preguntas útiles.

Los profesionales de la salud pueden ayudarle a mantener sus pies lo más sanos posible.

Podólogos o podiatras: Se especializan en el tratamiento de las enfermedades, trastornos y disfunciones de los pies.

Instructores sobre la diabetes: Ayudan a controlar la diabetes y brindan instrucción sobre esta enfermedad, incluido el cuidado de los pies.

Médicos: Ayudan a controlar la diabetes y tienen capacitación especializada en el cuidado de los pies.

Endocrinólogos: Tratan las enfermedades del sistema endocrino, incluida la diabetes.

Neurólogos: Se especializan en la atención de los problemas relacionados con los nervios (incluida la neuropatía).

Enfermeros: Ayudan a controlar la diabetes y tienen capacitación especializada en el cuidado de los pies.

Ortopedas/protesistas: Se especializan en dispositivos ortopédicos y prótesis.

Técnicos ortopeditas certificados canadienses: Se especializan en ortopedia, calzado y modificaciones del calzado, y evaluaciones de los pies.

Terapeutas ocupacionales:

Algunos de estos especialistas tienen capacitación especializada en calzado, modificaciones del calzado y cuidado general del pie diabético.

Fisioterapeutas: Se especializan en programas de ejercicio para mantener el movimiento de los tobillos y pies, y programas de caminata terapéutica para ayudar a los pacientes a compensar un flujo sanguíneo insuficiente.

Dietistas registrados/nutricionistas: Brindan información sobre los hábitos de alimentación apropiados.

Especialistas: Además de los profesionales de la salud antes mencionados, su médico también puede derivarlo a otros especialistas, según sea necesario.



Para más información, visite nuestro sitio web *Diabetes, Healthy Feet and You* en
www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet

Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

Canadian Association of Wound Care

642 King Street West, Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

Tel.: 416-485-2292 Línea gratuita: 1-866-474-0125

Correo electrónico: healthyfeet@cawc.net