

# Preguntas para hacerle a su profesional de la salud



**Wounds**CANADA<sup>ca</sup>  
**Plaies**CANADA

**Si usted tiene diabetes, la salud de sus pies puede cambiar muy rápido, especialmente si tiene pérdida de la sensibilidad (neuropatía), cambios en la estructura ósea (deformidad) o mala circulación (enfermedad vascular periférica).**

**Visitar a su profesional de la salud en forma regular es importante para mantener sus pies sanos y también para detectar cualquier problema que pueda surgir.**

## Para aprovechar al máximo estas visitas:

- Haga una lista de sus inquietudes y llévela con usted para analizarla con su equipo médico.
- ¡Muéstrelle sus pies a su profesional de la salud!
- Hágale a su profesional de la salud las siguientes tres preguntas clave:\*
  1. ¿Cuál es mi principal problema?
  2. ¿Qué debo hacer?
  3. ¿Por qué es importante que haga esto?
- Pídale a su profesional de la salud que le explique todo lo que no entienda.
- Pídale todas las aclaraciones necesarias hasta tanto haya entendido bien qué debe hacer y por qué.
- Tome notas, como ayuda para recordar los detalles analizados.
- De ser posible, concurra a su cita acompañado de un amigo o familiar. A otra persona se le pueden ocurrir otras preguntas útiles.

\*Sitio web de la National Patient Safety Foundation. Disponible en: <http://www.npsf.org/askme3/>.

## Los profesionales de la salud pueden ayudarle a mantener sus pies lo más sanos posible.

**Podólogos o podiatras:** Se especializan en el tratamiento de las enfermedades, trastornos y disfunciones de los pies.

**Instructores sobre la diabetes:** Ayudan a controlar la diabetes y brindan instrucción sobre esta enfermedad, incluido el cuidado de los pies.

**Médicos:** Ayudan a controlar la diabetes y tienen capacitación especializada en el cuidado de los pies.

**Endocrinólogos:** Tratan las enfermedades del sistema endocrino, incluida la diabetes.

**Neurólogos:** Se especializan en la atención de los problemas relacionados con los nervios (incluida la neuropatía).

**Enfermeros:** Ayudan a controlar la diabetes y tienen capacitación especializada en el cuidado de los pies.

**Ortopedas/protesistas:** Se especializan en dispositivos ortopédicos y prótesis.

**Técnicos ortopeditas certificados canadienses:** Se especializan en ortopedia, calzado y modificaciones del calzado, y evaluaciones de los pies.

**Terapistas ocupacionales:**

Algunos de estos especialistas tienen capacitación especializada en calzado, modificaciones del calzado y cuidado general del pie diabético.

**Fisioterapeutas:** Se especializan en programas de ejercicio para mantener el movimiento de los tobillos y pies, y programas de caminata terapéutica para ayudar a los pacientes a compensar un flujo sanguíneo insuficiente.

**Dietistas registrados/nutricionistas:** Brindan información sobre los hábitos de alimentación apropiados.

**Especialistas:** Además de los profesionales de la salud antes mencionados, su médico también puede derivarlo a otros especialistas, según sea necesario.



Para más información, visite nuestro sitio web *Diabetes, Healthy Feet and You* en  
**[www.woundscanada.ca](http://www.woundscanada.ca)**



**Wounds**CANADA<sup>ca</sup>  
**Plaies**CANADA

**Wounds Canada**

PO Box 35569 York Mills Plaza

North York, ON M2L2Y4

Tel.: 416-485-2292

Correo electrónico: [info@woundscanada.ca](mailto:info@woundscanada.ca)