

# Những Câu Hỏi Để Hỏi Chuyên Gia Chăm Sóc Sức Khỏe



Canadian Association  
of Wound Care



Association canadienne  
du soin des plaies

**Nếu quý vị bị mắc bệnh tiểu đường, sức khỏe bàn chân của quý vị có thể thay đổi rất nhanh chóng, đặc biệt là nếu quý vị mất cảm giác (bệnh thần kinh), những thay đổi về cấu trúc xương (biến dạng) hoặc tuần hoàn máu kém (bệnh về mạch ngoại biên).**

**Đến khám tại phòng khám của chuyên gia chăm sóc sức khỏe là việc làm quan trọng để duy trì bàn chân khỏe mạnh và cũng để phát hiện ra bất cứ vấn đề nào có thể mới xuất hiện.**

## Để tận dụng tối đa cơ hội trong những lần thăm khám này:

- Lập danh sách những mối quan ngại của quý vị và mang theo để thảo luận với nhóm chăm sóc sức khỏe.
- Giơ bàn chân ra cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị xem!
- Hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị ba câu hỏi chính sau đây: \*
  1. Vấn đề chính của tôi là gì?
  2. Tôi cần phải làm gì?
  3. Tại sao làm như thế lại quan trọng đối với tôi?
- Yêu cầu chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị giải thích bất cứ điều gì mà quý vị chưa hiểu.
- Liên tục yêu cầu giải thích rõ ràng cho đến khi quý vị thỏa mái với những điều quý vị cần phải làm và tại sao phải làm.
- Ghi chú lại để giúp quý vị nhớ hết những thông tin chi tiết đã được thảo luận.
- Nếu có thể, hãy đưa một người bạn hay người thân đến cuộc hẹn khám cùng. Một người khác có thể nghĩ ra những câu hỏi thêm giúp ích cho sức khỏe của quý vị.

## Những chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể giúp quý vị giữ cho bàn chân của quý vị khỏe mạnh nhất có thể.

### **Chuyên gia chữa bệnh chân hay người chuyên chữa bệnh chân:**

Chuyên môn điều trị các bệnh lý, tình trạng rối loạn và sự hoạt động khác thường của bàn chân.

### **Nhà giáo dục về bệnh tiểu đường:**

Giúp kiểm soát bệnh tiểu đường và cung cấp bài giảng về bệnh tiểu đường, gồm cả tài liệu về chăm sóc bàn chân.

### **Bác sĩ:**

Giúp kiểm soát bệnh tiểu đường, và một số chương trình huấn luyện chuyên môn về chăm sóc bàn chân.

### **Bác sĩ chuyên khoa nội tiết:**

Điều trị các bệnh lý của hệ nội tiết, trong đó có bệnh tiểu đường.

### **Bác sĩ chuyên khoa thần kinh:**

Chuyên môn chăm sóc bệnh nhân có những quan ngại liên quan đến thần kinh (trong đó có bệnh thần kinh).

### **Y tá có đăng ký:**

Giúp kiểm soát bệnh tiểu đường, và một số chương trình huấn luyện chuyên môn về chăm sóc bàn chân.

**Bác sĩ chỉnh hình/Chuyên viên**

**phục hình:** Chuyên môn về các thiết bị chỉnh hình và phục hình.

**Chuyên gia chỉnh hình chân Canada**

**được chứng nhận:** Chuyên môn về chỉnh hình, giày dép và điều chỉnh giày dép và đánh giá bàn chân.



**Bác sĩ trị liệu bằng liệu pháp nghề nghiệp:** Một số bác sĩ trị liệu bằng liệu pháp nghề nghiệp có những chương trình huấn luyện chuyên môn về giày dép, điều chỉnh giày dép và chăm sóc tổng thể bàn chân của bệnh nhân tiểu đường.

**Bác sĩ điều trị vật lý:** Chuyên môn về các chương trình luyện tập để giúp mắt cá chân và bàn chân cử động và các chương trình đi bộ trị liệu để giúp bệnh nhân điều hòa tuần hoàn máu.

**Bác sĩ chuyên khoa dinh dưỡng/nhà nghiên cứu về lĩnh vực dinh dưỡng có đăng ký:** Cung cấp thông tin về những thói quen ăn uống hợp lý.

**Các chuyên gia:** Ngoài những chuyên gia chăm sóc sức khỏe được đề cập trên đây, bác sĩ của quý vị cũng có thể giới thiệu quý vị tới những chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác khi cần.

Để biết thêm thông tin, hãy ghé thăm trang mạng về *Bệnh Tiểu Đường*,  
*Sức Khỏe Bàn Chân Của Quý Vị* tại địa chỉ

**[www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet](http://www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet)**

Canadian Association  
of Wound Care



Association canadienne  
du soin des plaies

**Canadian Association of Wound Care**

642 King Street West, Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

Tel: 416-485-2292 Toll-free: 1-866-474-0125

Email: [healthyfeet@cawc.net](mailto:healthyfeet@cawc.net)