

omisi ta-itotamihk kisita ka-miwyáyáik

kwayask môsci-miwyâyáwin

- 1 nâkatohkê iyikohk mâna kâ-sîwinikéyan
- 2 pîhtwâyani kîspin, poyo.
- 3 sâ-sêsâwîhkan isi kâ-wîhtamâsk êkwa kâ-itisk awiyak ita ohci âhkosîwikamik

ka-isi-nâkatohkâtaman kisita

- 1 asawâpâhtamohkan kîspin isi ê-mihkonâkwahki ahpô mîkipayiyani kisitihk. êwako ôma ka-wîhtamâkawin kîspin môya kwayask kimaskisina ê-isi-miyo-postiskaman
- 2 kâ-kisîpêkina kisita, kwayask ka-pâhkwhên êkwa ka-tôminên. kwayask kêhcinâ pâhkwha ita atâwâyihk kisitihk, mâka êkây êkota tâ-tômina.
- 3 êkây ka-âkôtatâyan kisita nipihk
- 4 nâkatohkâta kîspin ati-mikîyani êkwa mâ-maniswok wâ-wîpac kaskasiya. êkây kaskîhtâyani ta-sâminaman kisita ahpô êkây kîkwây môsîhtâyani kisitihk, kakwêcim awiyak ita ohci âhkosîwikamikohk ta-nâkatohkâtamâsk kaskasiya. êkây nanâtohk kîkway wâh-otina ita ohci atâwêwikamikwa anihi poko ana ohci âhkosîwikamikohk kâ-isi-wîhtamâsk ka-atâwêyan.

maskisina

- 1 pâh-pâhkôwiwêpina kimaskisina mwêhci ka-pôstiskaman.
- 2 postaskisinê nayêstaw, pîhcâyihk môna wayawîtimihk ita.
- 3 atâwêstamâso masinisa kâ-kipôpitikâtêki kisita êkây ta-wîsakîhtâyani kisita.
- 4 mêskotasikinê itahto-kîsikâki.
- 5 atâwêstamâso maskisina môna kâ-isi-kîsi-kîsikâk osâm ayisk kapêkîsik kâ-kîsipayik kisita môna pâh-pâhkipayinwa êkota.
- 6 kwayask awiyak ka-kikiskamohik kimaskisina êkwa êkos îsi kâ-isi-atoskêt

nika-nâkatohkân nisita êkwa pîtos kîkway nika-itotén ta-nâkatohkéyan nisitá!

ANOCH KÁ-AKIMIHT

NIWÍHOWIN

ékoma ayikipayisin kíya ohci kitácimisowin

mitoni kwayask kakwêcim maskihkíwiyiniw ôhi nisto kîkway ta-kakwêcimat:

1. kîkway ôma kécinác kâ-mawimowéhkwián?
2. tánisi nikákí-itotén?
3. tánihk omisi piko ta-itotamán?
National Patient Foundation

oté pé-masinahiké

www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet
ka-kachitinaman péyakwâw namôya ka-tipahikéyan tahtaw písim kîkway ka-wihtamákawéyan

pé-kiyohkawinán ta-ayimihtáyan acimowina ayisiyiniwak é-sokáwaspinécik, misista tánisi ta-isi-nâkatohkéhk, êkwa kîkway ka-wihtamákawíyan kawkwécihkémowéyinih êkwa ayiwák mistahih kîkway!

Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

Canadian Association of Wound Care

642 King St., West Suite 200

Toronto, ON M5V 1M7

Tel: 416-485-2292 Toll-Free: 1-866-474-0125

Email: healthyfeet@cawc.net

Web site: www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet

ôma kâ-osihcikaték masinahikan é-tipahhik wíyawâw, Public Health Agency of Canada. ôma kâ-wihtamihk namôya kihcinác wíyawâw Public Health Agency of Canada opikiskwéwiniwâw.

ôma masinahikan é-wihtámakéhk piko êkwa namôya kécinác kaki-apacihtanawiw kécinác ta-kiskéyihkamihk tánisi é-isáyáhk. maskihkíwiyiniw piko ka-wâpamiht kécinác ka-kiskéyihkamihk.

Canadian Association
of Wound Care



Association canadienne
du soin des plaies

katohpinéwin, ka-katohkâtaman kisita môna asici ka- nâkatohkâtisoyan

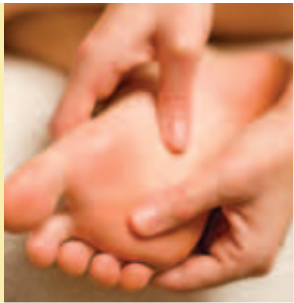


miywásinwa cí kisita?

kiskéyihta ká-mosihtáyan

kiskátá cí...

tánisi níká-itotéyan?



kiwísakéyihtén,
namōya kimosihtán,
ahpo cí kíkway
kimōsihtán-
e-cahcahkomikosíyan
kisitihk?

KÍSPIN OMISI
KITÍSÁYÁN,



- asawéyim sokáw kimihkohk
- maskihkíwíyiniw ka-maniswát kaskasiya kisitihk ékwa ka-nákatohkét kisitasakaya.
- awíyak é-kiskéyihtahk kimaskisina ka-kociskamohisk.



má-mískocípayiniwa?
pítos cí peyák kisit
isinákwan?
mískocinákwhaki
kisit péyak mistéyihtákwan
ka-nákatohkéyan piko.

KÍSPIN OMISI
KITÍSÁYÁN,



- ékáwíya osám mistahih pimohté
- maskihkíwíyiniw nitawi-wápam sémák
- awíyak é-kiskéyihtahk maskisina ka-kociskamohisk



ki-pásté-ositán ,
ki-pápíkowasipáyin
ahpo
ki-kisipistán?
kitá-omikisitán?

KÍSPIN OMISI
KITÍSÁYÁN,



- pá-pítos isanákosici kitasakay maskihkíwíyiniw wápamáhkan.
- ká-omikiyan kanácihtá ohci e-kísowákamik nipiy anohc nitawi-wápam maskihkíwíyiniw
- ékáwíya papámohté kispin kisit kitáti-miwyáyán

tahto kísikáw kanáwápahta kisita mahti ka-pá-pítosispayiki ahpo nánitaw isáyáwa.

kispin omisi isáyáwa **KISITÁ** maskihkíwíyiniw sémák nitawi-wápam. ékwá ékáwíya ápacihtá maskihkíya ká-atáwéhk piko maskihkíwíyiniw ka-wihtamask ka-atáwéyan. níkan maskihkíwíyiniw nitawi-wápam.

maskihkíwíyiniw nitawi-wápam péyákwáw ahpo nísawáw tahto-askíy ka-kanawápahtahk kisita. ahpo ayiwák nitawéyihtamani

aniki ká-kiseyihtahkik miwyáyáwin aniki misit maskihkíwíyiniwak: é-kiskéyihtahkik kisita kimáwmowéyihkon ékwa kispin namōya kwayask kisita isáyáwa.

sokáw-áspínéwin kiskinwahamákéwak: wihtamákéwak sokáw áspínéwin ékwa kiskéyihtamwak misita tá-isi-nákatohkéhk **maskihkíwiskwéwak:** kiskiyéhtamwak tánisi misita ta-isi-nákatohkátahkik

aniki misititihkána ékwa mispitonihkána ká-osihácik: kiskéytamwak ta-isi-osihácik misptinihkána ékwa miskátihkána

maskisina ká-nakacihtácik: kiskéyihtamwak maskisina é-miywásiniyéw

píkiskwácikan akihtásowina:

.....
misita maskihkíwíyiniw

.....
ká-sokáwáspíníhk kiskinwahamákéw

.....
maskihkíwíyiniw

.....
maskihkíwiskwéw

.....
ká-oshítát misitihkána ékwa mispitonihkána

.....
maskisiná ká-kiskéyihtáhk ayisiyiniw