



足部畸形

足部畸形是正常足部外形的改變。足部畸形的成因很多。

有些人天生足部形狀便不完美。但糖尿病患者出現足部畸形的原因包括由足部知覺轉變或受傷引起的關節變硬、肌肉損耗或關節萎陷(夏科氏病)。其他造成足部外形轉變的原因包括手術、截肢、骨骼感染和不合適的鞋子。

糖尿病患者出現足部畸形的成因：

- 遺傳
- 關節變硬
- 肌肉損耗
- 夏科氏足
- 手術
- 截肢
- 骨骼感染
- 不合適的鞋子或矯形鞋墊

畸形可能會造成腳部出現傷口的風險。這是因為畸形令足部某些位置的壓力增加；皮膚可能會破裂而引致傷口。假如你的雙腳失去知覺(這被稱為神經病變)，便有較大機會出現傷口。

假如你有足部畸形，便很難找到合適的鞋子。大小不合適的鞋子可能會磨擦或夾痛你的雙腳，並引至進一步的受傷或傷口。

假如你足部失去知覺，或雙腳的外形轉變，應找專業人士為你找尋合適的鞋子及/或矯正鞋墊。請確保你在室內及室外任何時候也穿著鞋子以保護雙腳。在你穿上鞋子前確保鞋內沒有任何物件(例如小石塊)。

無論足部畸形的成因是什麼，你都應與足部護理專家合作，以找尋可以保護你雙腳並預防有進一步受傷的合適鞋子。

—