

بدشکلی پا

ایجاد تغییر در شکل طبیعی پا را بدشکلی پا می نامند. دلایل زیادی را می توان برای بدشکلی پا شمرد.

شکل پای برخی افراد در زمان تولد با شکل طبیعی فرق دارد. با این حال، عوامل بدشکلی پا در افراد مبتلا به دیابت عبارت است از سفتی مفاصل، تحلیل رفتن عضلات یا از بین رفتن مفاصل (چارکوت) ناشی از تغییرات ایجاد شده در حس پا یا جراحی. سایر عواملی که به ایجاد تغییر در شکل پا منجر می شوند، عبارتند از جراحی، قطع عضو، عفونت استخوان و تنگی کفش.

دلایل بدشکلی پا در افراد مبتلا به دیابت:

- ژنتیک
- سفت شدگی مفاصل
- تحلیل رفتن عضلات
- پای چارکوت
- جراحی
- قطع عضو
- عفونت استخوان
- کفش یا وسیله ترمیمی نامناسب

اگر حس پای شما دچار اختلال و شکل پای شما دچار تغییر شود، حتما باید برای انتخاب یک جفت کفش و/یا وسیله ترمیمی مناسب با یک متخصص مشورت کنید. حتما برای حفاظت از پای خود در داخل و خارج از منزل کفش به پا داشته باشید. قبل از پوشیدن کفش مطمئن شوید که اشیای ریز (مثل سنگریزه) درون آن وجود نداشته باشد.

دلیل بدشکلی پا هرچه باشد، باید برای انتخاب کفش مناسب که از پای شما محافظت کرده و مانع تشدید زخم پا شود، با یک متخصص مراقبتهای پا مشورت کنید.

بدشکلی می تواند پای شما را در معرض خطر زخم شدن قرار دهد. زخم در صورتی ایجاد می شود که بدشکلی باعث افزایش فشار بر روی نواحی معینی از پا و در نتیجه ضعیف شدن پوست شود. احتمال وخیمتر شدن زخم زمانی افزایش می یابد که حس لامسه در قسمت پای شما مختل شود (این عارضه، پی آسیبی نام دارد).

اگر به بدشکلی پا دچار باشید، پیدا کردن کفش مناسب برای شما مشکل خواهد شد. کفش تنگ نیز می تواند با ساییدن یا فشردن پای شما زخم را وخیم تر کند.