



## La difformité du pied

*La difformité du pied est un changement de la forme normale du pied. Cette difformité a plusieurs causes.*

*Certaines personnes sont nées avec des pieds qui sont formés d'une manière qui est moins qu'idéale. Cependant, des facteurs associés avec la difformité du pied chez les personnes qui sont atteintes du diabète comprennent l'ankylose, l'atrophie musculaire ou l'arthropathie tabétique (pied de Charcot) en raison des changements de la capacité de sensation du pied ou d'une blessure. D'autres facteurs qui provoquent des modifications à la forme du pied sont les opérations chirurgicales, l'amputation, l'infection de l'os, et des chaussures qui ne conviennent pas.*

### Causes de la difformité de pied chez les personnes atteintes du diabète :

- génétique
- ankylose
- atrophie musculaire
- pied de Charcot
- opération chirurgicale
- amputation
- infection de l'os
- chaussures ou orthétique inadéquates

Une difformité pourrait mettre vos pieds à risque d'acquérir une plaie, ce que l'on pourrait expliquer comme suit. La difformité entraîne une pression élevée sur certaines zones du pied; la peau risque de se détériorer et pourrait causer une plaie. La possibilité de développer une plaie est beaucoup plus élevée si vous avez une perte de sensation au pied (on le connaît sous le nom de la neuropathie).

Il est difficile de trouver des chaussures adéquates si vous avez une difformité. Des chaussures qui ne conviennent pas correctement causeront peut-être davantage de blessures ou de plaies si elles vous frottent ou vous pincet les pieds.

Si vous avez une perte de sensation et des changements quelconques en ce qui concerne la forme de vos pieds, il est important qu'un professionnel vous trouve une paire de chaussures ou l'orthétique qui conviendrait. Veillez à porter vos chaussures tout le temps, à l'intérieur et à l'extérieur, afin de protéger vos pieds. Assurez-vous de vérifier qu'il n'y a aucun objet (un caillou, par exemple) dans vos chaussures avant de les mettre.

Peu importe la cause de votre difformité, il est important de travailler avec un spécialiste en soins des pieds pour trouver des chaussures qui conviennent adéquatement pour protéger vos pieds et pour empêcher toute blessure ultérieure.

Pour obtenir d'autres renseignements utiles sur les soins des pieds, veuillez vous rendre à l'adresse [www.cawc.net/fr/index.php/public/feet](http://www.cawc.net/fr/index.php/public/feet)

