



기형 발

기형 발이란 정상적인 발의 모양에 변화가 온 것을 말합니다. 발이 기형으로 되는 데에는 여러가지 원인이 있습니다.

어떤 사람들의 발은 선천적으로 약간 이상이 있습니다. 그러나 당뇨병이 있는 사람들의 경우에는 발의 감각기능의 변화로 인해 관절이 경직되거나, 관절(샤르코)이 무너져 내리거나 그 근육이 마모되는 등 이상증상을 보이게 됩니다. 그외 발의 모양의 변화를 가져올 수 있는 요인들로는 수술, 절단, 뼈의 감염 또는 부적당한 신발의 착용등을 들 수 있습니다.

당뇨병환자의 발이 기형화하는 원인:

- 유전적
- 관절의 경직
- 근육의 마모
- 샤르코된 발
- 수술
- 절단
- 뼈의 감염
- 부적당한 신발이나 보조기구

발의 모양이 변할 경우에는 발에 부상을 당하기 쉽습니다. 그 이유는 발의 모양이 변하게 되면 발의 특정 부위에 대한 압력이 증가되기 때문입니다; 피부가 벗겨져 부상을 입을 수 있습니다. 만약 당신이 발의 감각을 잃게 될 경우에는 이런 부상을 입게 될 가능성이 더 높아지는 것입니다.

발의 모양이 정상이 아닐 경우 올바른 신발을 찾는다는 것은 쉬운 일이 아닙니다. 신발이 잘 맞지 않을 경우에는 발에 대한 마찰이나 자통이 있어 부상이나 상처를 입게 되는 것입니다.

만약 당신이 발에 대한 감각을 잃어버렸다든지 또는 그

모양이 변화할 경우에는 전문가의 도움을 받아 적당한 신발 그리고/또는 보조기구를 선택해야 합니다. 신발 안쪽은 물론 바깥쪽에도 발보호대가 있는 신발을 항상 착용하시기 바랍니다. 그리고 신발을 착용하기 전에 그 안에 (작은돌같은) 이상한 물체가 들어 있지는 않은지 확인하시기 바랍니다.

당신의 발이 기형으로 된 원인이 무엇이든간에 당신의 발을 잘 보호해 줄 수 있을 뿐만 아니라 추가적인 부상도 예방할 수 있도록 발관리전문가와 함께 노력하는 것이 아주 중요하다고 할 것입니다.

발관리에 관해 더 자세한 정보를 알고자 하신다면 www.cawc.net/index.php/public/feet 를 방문해 보십시오