



Deformidad de los pies

La deformidad de los pies es un cambio en la forma normal de los pies. La deformidad de los pies puede tener muchas causas.

Algunas personas nacen con pies cuya forma dista mucho de la ideal. Sin embargo, los factores asociados con la deformidad de los pies en las personas con diabetes incluyen anquilosamiento de las articulaciones, debilitamiento de los músculos o colapso de las articulaciones (Charcot) debido a cambios en la sensibilidad de los pies o a lesiones en ellos. Otros factores que provocan cambios en la forma de los pies son las cirugías, amputaciones, infecciones óseas y zapatos que calzan mal.

Causas de la deformidad de los pies en las personas con diabetes:

- Genética
- Anquilosamiento de las articulaciones
- Debilitamiento de los músculos
- Pie de Charcot
- Cirugía
- Amputación
- Infección ósea
- Zapatos o zapatos ortopédicos inapropiados

La deformidad puede conllevar un riesgo de herida para su pie. Esto se debe a que la deformidad aumenta la presión ejercida sobre determinadas áreas del pie; la piel puede abrirse y causar una herida. Las probabilidades de producirse una herida son mucho mayores si usted sufre pérdida de la sensibilidad en los pies (esto se conoce como neuropatía).

Es difícil encontrar los zapatos adecuados cuando se tiene una deformidad. Los zapatos que no quedan bien pueden provocar mayores lesiones o heridas si rozan o aprietan sus pies.

Si sufre alguna pérdida de la sensibilidad y cambia la forma de sus pies, es importante que le pida a un profesional que le calce un par de zapatos apropiados y/u ortopédicos. Recuerde usar sus zapatos en todo momento, dentro y fuera de su hogar, para protegerse los pies. Verifique que no haya ningún objeto (piedritas, por ejemplo) dentro de sus zapatos antes de ponérselos.

Cualquiera sea la causa de su deformidad, es importante que un especialista en el cuidado de los pies le ayude a encontrar zapatos que le calcen bien, que protejan sus pies y prevengan mayores lesiones.

Para obtener más información útil sobre el cuidado de los pies, visite www.cawc.net/index.php/public/feet

