



## 혈관기능부전

피는 끊임없이 온몸을 순회하면서 모든 조직에 필요한 산소나 영양분을 공급하는 동시에 노폐물을 방출합니다. 피는 동맥을 통해 심장에서부터 몸 전체로 나가게 됩니다. 사람들은 나이가 들거나 (당뇨병과 같은) 특정 질병에 걸릴 경우 혈액순환기능이 점차 약해집니다. 그 이유는 심장기능이 약해지거나 동맥이 협소해지기 때문입니다.

### 혈관기능부전 예방 조치

- 금연
- 꾸준한 운동
- 처방약의 꾸준한 복용
- 경우에 따라 관상수술

부상으로 상처를 입은 당뇨병 환자들의 경우 혈액순환기능이 약화되면 상처의 치유가 늦어지게 됩니다. 그 이유는 상처가 치유되는데 필요한 피의 공급이 부족하기 때문입니다. 혈관기능부전으로 부상을 입을 수도 있습니다: 만약 상처부위에 대한 산소나 영양분의 공급이 부족할 경우에는 조직이 괴사하기 시작하여 또 다른 상처가 되는 것입니다.

이같은 혈관기능부전에 대한 예방조치는 다음과 같습니다.

#### 라이프스타일의 변화

- 흡연은 조직에 대한 혈액의 공급을 방해합니다. 금연이야말로 혈액공급을 원활히 할 수 있는 가장 좋은 방법중 하나라 할 것입니다. 당신이 성공리에 금연을 할 수 있도록 당신의 가정의는 사용가능한 약품이나 프로그램에 대해 안내를 해 줄 것입니다.
- 당신이 운동을 얼마나 하는지 가정의와 상담하시기 바랍니다.

때로는 워킹을 통해 당신 다리의 혈액순환을 증가시킬 수 있습니다.

- 당신이 처방받은 약은 빠뜨리지 말고 복용하십시오.

#### 약품

- 콜레스테롤 강하제와 같은 약을 복용하면 당신의 동맥이 더 이상 협소화되지 않을 것입니다.

#### 관상 수술

- 심각한 관상질환을 앓고 있는 사람들은 수술을 해야 할 경우도 있습니다. 그러나 수술을 받으려면 당신의 건강이 그것을 감내할 정도는 되어야 하며, 수술의는 또한 수술이 당신에게 도움이 되리라는 확신이 있어야 합니다.

혈관기능부전증은 당신의 생활이나 당신이 사랑하는 사람들에게 어려움을 가져 올 수도 있습니다. 만약 당신이 위에서 언급한대로 의료팀들과 함께한다면 당신은 건강하고 활동적인 생활을 온전히 영위할 수 있을 것입니다.