

# ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ,  
ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬਟਿਕ ਅਲਸਰ (ਫੋੜੇ) ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।



ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ (Public Health Agency of Canada) ਵੱਲੋਂ ਮਾਲੀ ਯੋਗਦਾਨ ਕਾਰਣ ਹੀ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰ (ਰਾਵਾਂ) ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।

ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ  
[www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet](http://www.cawc.net/diabetesandhealthyfeet)

ਵੇਖੋ।

Canadian Association  
of Wound Care



Association canadienne  
du soin des plaies