

# LE CHOIX D'UN PRODUIT

Association canadienne  
du soin des plaies



Canadian Association  
of Wound Care

www.cawc.net

## Le guide pour la sélection des produits en soins des plaies

Situation clinique	Soins locaux de la plaie	Considérations cliniques	Produits génériques indiqués	
<b>TYPE DE TISSU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Granulation</li> <li>Fibrineux</li> <li>Nécrotique humide</li> <li>Escarre</li> </ul>	Optimiser le lit de la plaie : <ul style="list-style-type: none"> <li>Protéger le tissu de granulation</li> <li>Enlever le tissu nécrotique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La sélection du pansement est basée sur le type de tissu observé dans le lit de la plaie</li> <li>Les pansements qui favorisent l'autolyse peuvent être indiqués pour les plaies nécrotiques</li> <li>D'autres types de débridement peuvent accélérer le retrait des tissus nécrotiques</li> </ul>	Films/membranes Hydrogels Acryliques transparents Hydrocolloïdes
<b>INFLAMMATION &amp; INFECTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Localisée</li> <li>Étendue</li> <li>Systémique</li> </ul>	Rétablir l'équilibre bactérien	<ul style="list-style-type: none"> <li>La prise en charge de certaines plaies infectées peut exiger un traitement antibiotique oral ou IV de même que des antimicrobiens locaux</li> <li>Ne pas utiliser de pansements occlusifs sur des plaies infectées</li> </ul>	Hypertoniques Antimicrobiens
<b>EXUDAT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaies sans exsudat (sèches)</li> <li>Plaies avec peu d'exsudat</li> <li>Plaies avec exsudat modéré</li> <li>Plaies avec exsudat abondant</li> </ul>	Contrôler l'humidité : <ul style="list-style-type: none"> <li>Soit hydrater la plaie ou en absorber l'excès d'humidité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La sélection du pansement est basée sur la quantité d'exsudat</li> <li>Les plaies sèches exigent un pansement qui ajoute de l'humidité (si elles sont considérées curables)</li> <li>Les plaies exsudatives exigent un pansement qui absorbe l'exsudat</li> <li>La peau environnante requiert une protection contre la macération et/ou la dermatite</li> </ul>	Films/membranes Hydrogels Acryliques transparents Hydrocolloïdes Alginate Hydrofibres Mousses Pansements composés Thérapie par pression négative
<b>DOULEUR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aux changements de pansement</li> <li>Entre les changements de pansement</li> </ul>	Gérer la douleur	<ul style="list-style-type: none"> <li>La sélection du pansement est basée sur le type de douleur qu'éprouve le patient</li> </ul>	Produits non-adhérents ou à faible adhérence Produits permettant la gestion de la douleur
<b>ODEUR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaies malodorantes</li> </ul>	Gérer l'odeur	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'odeur peut être causée par une infection, donc s'assurer que la cause de l'odeur a été déterminée</li> </ul>	Produits contenant du charbon activé
<b>PLAIES PROFONDES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cavité</li> <li>Espace sous-jacent</li> <li>Sinus</li> <li>Fistule</li> </ul>	Comblent l'espace mort	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'espace mort doit être comblé sans compresser le pansement</li> <li>Éviter d'utiliser un produit qui peut s'effiloche dans les plaies profondes</li> <li>Une compression excessive peut causer une nécrose tissulaire et/ou des dommages supplémentaires à la plaie</li> </ul>	Hypertoniques Alginate Hydrofibres Mousses Pansements composés Thérapie par pression négative
<b>PLAIES STAGNANTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indolente</li> <li>Inerte</li> </ul>	Réamorcer la guérison	<ul style="list-style-type: none"> <li>La plaie doit être mise dans des conditions optimales avant l'usage de pansements biologiques (i.e. être exempte de tissu nécrotique et infectée)</li> <li>Des enjeux culturels ou éthiques peuvent en influencer la sélection</li> </ul>	Agents bio-actifs

### ⚠ Avertissement

La sélection des pansements ne peut pas être considérée isolément. Les soins locaux de la plaie, incluant la sélection des pansements, doivent être déterminés après une évaluation globale du patient. Celle-ci inclut de considérer la cause de la plaie et son traitement puis considérer les besoins et attentes du patient.

Les cliniciens doivent décider si la plaie est :

- Curable : tous les causes et les co-facteurs qui peuvent interférer avec la guérison ont été contrôlés et la guérison se poursuit dans un délai normal.
- Maintien : la plaie est curable, mais les facteurs tels que l'adhérence du patient empêchent la guérison.
- Pas de guérison : les causes de la plaie ne peuvent pas être enlevées (par exemple, la malignité).

### ➤ Ressources additionnelles

- Sibbald RG, Orsted HL, Coutts PM, Keast DH. Recommandations des pratiques exemplaires pour la préparation du lit de la plaie : Mise à jour 2006. *Wound Care Canada*. 2006;4(1):73-86.
- Keast DH, Parslow N, Houghton PE, Norton L, Fraser C. Recommandations des pratiques exemplaires pour la prévention et la prise en charge des ulcères de pression : Mise à jour 2006. *Wound Care Canada*. 2006;4(1):87-98.
- Burrows C, Miller R, Townsend D, Bellefontaine R, MacKean G, Orsted HL, Keast DH. Recommandations des pratiques exemplaires pour la prévention et le traitement des ulcères veineux de la jambe : Mise à jour 2006. *Wound Care Canada*. 2006;4(1):99-107.
- Orsted HL, Searles G, Trowell H, Shaper L, Miller P, Rahman J. Recommandations des pratiques exemplaires pour la prévention, le diagnostic et le traitement des ulcères du pied diabétique : Mise à jour 2006. *Wound Care Canada*. 2006;4(1):108-121.
- Leblanc K, Christensen D, Orsted HL, Keast DH. Pratiques recommandées pour la prévention et le traitement des déchirures cutanées. *Wound Care Canada*. 2008;6(1):32-52.

Les articles ci-dessus sont disponibles en ligne à [www.cawc.net](http://www.cawc.net).

Catégories de produit	Descriptions du produit	Recommandations	Produits disponibles
<b>Antimicrobiens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles, gels ou pâte</li> <li>À base d'argent ou d'iode</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antimicrobiens topiques à large spectre pour réduire les bactéries localisées en surface</li> <li>Ne remplacent pas les antibiotiques systémiques pour les infections tissulaires profondes</li> <li>Ne pas utiliser en présence d'hypersensibilité connue à toute composante du produit</li> </ul>	
<b>Produits bio-actifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peuvent être des gels, des compresses, des feuilles ou des matrices</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir les connaissances et habiletés requises pour la sélection et l'utilisation de ces produits</li> <li>Ne pas utiliser ces produits sur des plaies infectées, dans les sinus, en cas d'exsudat excessif ou de sensibilité connue à une composante quelconque du produit</li> <li>Des enjeux culturels ou éthiques peuvent en influencer l'usage</li> </ul>	
<b>Alginate de calcium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles ou mèches fibreuses d'alginate de sodium et de calcium (dérivées d'algues)</li> <li>Ont des propriétés hémostatiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser sur les plaies exsudatives</li> <li>Biodégradables</li> <li>Exigent un pansement secondaire</li> <li>Ne devraient pas être utilisés sur des plaies sèches ou peu exsudatives</li> <li>Faible résistance à la traction – éviter de bourrer dans les sinus profonds et étroits</li> </ul>	
<b>Charbon activé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Charbon absorbant les odeurs captées par le produit</li> <li>Certains produits sont aussi imprégnés d'argent</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masque l'odeur mais ne traite pas la cause</li> <li>S'assurer que les bords du pansement sont scellés pour bien contrôler l'odeur</li> <li>Certains produits au charbon sont inactivés par l'humidité et ne devraient pas être appliqués directement sur la plaie</li> </ul>	
<b>Acrylique transparent</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pansement transparent acrylique, recouvert d'un film imperméable permettant les échanges gazeux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Permet aux cliniciens de surveiller les plaies peu ou modérément exsudatives sans changer le pansement</li> <li>Favorise le débridement autolytique</li> <li>Peut rester en place plusieurs jours</li> <li>Ne pas couper la partie acrylique</li> </ul>	
<b>Pansements composés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pansements faits de différents produits combinés dans le but d'augmenter leur pouvoir absorbant</li> <li>Certains favorisent l'autolyse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser dans les plaies qui ont une quantité modérée à abondante d'exsudat</li> <li>Protéger la peau environnante contre la macération</li> </ul>	
<b>Films/membranes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles adhésives de polyuréthane</li> <li>Le taux de transmission de la vapeur d'eau varie d'un film à l'autre</li> <li>Perméables aux vapeurs d'eau et à l'oxygène et imperméable à l'eau et aux bactéries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peuvent aider à réduire la friction de la peau à risque (par exemple, talons)</li> <li>Utiliser sur les sites donneurs ou sur une plaie d'épaisseur partielle</li> <li>Peuvent être combinés avec des hydrofibres ou des alginate</li> <li>Ne devraient pas être utilisés sur des plaies exsudatives ou infectées</li> </ul>	
<b>Mousses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polyuréthane non adhérent ou adhérent</li> <li>Peuvent avoir des propriétés occlusives selon la couche externe</li> <li>Certaines ont d'autres propriétés comme faible adhérence, action antimicrobienne ou gestion de la douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisées sur des plaies à exsudat modéré ou abondant</li> <li>Les mousses avec de l'argent peuvent être indiquées pour utilisation sur des plaies infectées</li> <li>Les mousses occlusives sans de l'argent ne devraient pas être utilisées sur des plaies infectées</li> </ul>	
<b>Hydrocolloïdes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peuvent contenir de la gélatine, de la carboxyméthylcellulose sodique et de la pectine</li> <li>Les pansements en feuilles peuvent être recouverts d'une couche externe de polyuréthane, formant une barrière contre la contamination</li> <li>Épaisseurs et formes diverses</li> <li>Une odeur caractéristique peut accompagner un changement de pansement et ne devrait pas être confondue avec une infection</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser pour du débridement autolytique</li> <li>Observer si la peau environnante est macérée</li> <li>Forment une barrière occlusive contre la contamination</li> <li>Utiliser avec prudence sur une peau fragile</li> <li>Ne devraient pas être appliqués sur des plaies à exsudat abondant ou infectées</li> </ul>	
<b>Hydrogels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polymères avec une forte teneur en eau</li> <li>Disponibles en gels, en feuilles solides ou imprégnés dans de la gaze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajoutent de l'humidité, absorbent une petite quantité d'exsudat et préviennent l'assèchement du lit de la plaie</li> <li>Protéger la peau environnante contre la macération</li> <li>Nécessitent un pansement secondaire</li> <li>Les feuilles solides ne devraient pas être utilisées sur des plaies infectées</li> </ul>	
<b>Hydrofibres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles ou mèches de carboxyméthylcellulose sodique</li> <li>Se convertissent en un gel solide en présence d'exsudat</li> <li>Favorise le débridement autolytique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indiqués en cas d'exsudat modéré</li> <li>Faible résistance à la traction – éviter de comprimer dans les sinus profonds et étroits où un bris peut se produire</li> <li>Ne devrait pas être utilisés sur des plaies sèches</li> </ul>	
<b>Produits hypertoniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mèches, compresses imprégnées de cristaux de chlorure de sodium ou gel de chlorure de sodium hypertonique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peuvent être utilisés sur des plaies à exsudat modéré à abondant (mèches et compresses)</li> <li>Nécessitent un pansement secondaire</li> <li>Utilisés pour les plaies ayant du tissu nécrotique</li> <li>Peut être douloureux sur les tissus sensibles</li> <li>Les pansements de gaze ne devraient pas être utilisés sur des plaies sèches</li> </ul>	
<b>Thérapie par pression négative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se fait à l'aide d'un pansement mousse ou de gaze, une pompe, un réservoir et une tubulure</li> <li>Applique une pression négative localisée sur la surface et les marges de la plaie et aide à aspirer les liquides de la plaie</li> <li>Certaines mousses sont antimicrobiennes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir les connaissances et habiletés requises pour la sélection des patients</li> <li>Ne pas utiliser si : fistules non entériques et non explorées, présence d'escarre, ostéomyélite (non traitée), plaie cancéreuse, vaisseaux sanguins ou des organes exposés</li> </ul>	
<b>Pansements non adhérents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilles grillagées avec faible adhérence aux tissus</li> <li>Pansements primaires qui permettent le transfert d'exsudat à un pansement secondaire</li> <li>Peut être composé de tulles de silicone, médicamenteux ou non</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilitent l'application de préparations topiques</li> <li>Utiliser avec des plaies qui sont douloureuses ou friables</li> <li>Nécessitent un pansement secondaire</li> </ul>	
<b>Pansements pour la gestion de la douleur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pansements de mousse avec libération continue d'ibuprofène</li> <li>Pansements de mousse avec adhérence faible pour un retrait facile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indiqués pour le traitement des plaies douloureuses et exsudatives</li> <li>Ne pas utiliser en présence d'hypersensibilité connue à toute composante du produit</li> <li>Ne pas dépasser la dose recommandée</li> </ul>	