

L'Association québécoise  
du lymphoedème

en collaboration avec le  
Programme du lymphoedème du  
Centre universitaire de santé McGill (CUSM)

est heureuse de présenter :

La thérapie lymphatique complexe (TLC) est une méthode thérapeutique spécifique pour le lymphoedème et d'autres œdèmes. Elle a été développée en Australie par John et Judith Casley-Smith, pionniers en lymphologie. Ce cours répond aux normes établies par la Lymphology Association of North America (LANA).

L'école: LymphEd, LLC, une filiale américaine de Casley-Smith, membre de Casley-Smith International (CSI).

Langue du cours : Module préparatoire – français  
Formation pratique – bilingue



La formatrice:  
Dre Shelley Smith DiCecco,  
PT, PHD, CLT-LANA, CI-CS

Dre Shelley Smith DiCecco, PT, PhD, CLT-LANA, CI-CS a obtenu un baccalauréat en éducation spécialisée et un certificat de préthérapie physique de la Clemson University en 1997. Elle a obtenu sa maîtrise en physiothérapie à la University of Augustine en 2000. Shelley est spécialiste de la santé féminine en troubles pelviens depuis 2000 et thérapeute certifiée en lymphoedème depuis 2001. En 2012, elle obtenait son doctorat en physiothérapie à la Texas Woman's University. Dre DiCecco a complété sa certification de la Lymphology Association of North America (LANA) en 2013 et sa formation d'institutrice certifiée Casley-Smith International en 2016. Elle a fondé LymphEd en 2017 afin d'offrir des cours sur le lymphoedème aux professionnels de la santé. Dre DiCecco est également vice-présidente de Casley-Smith International, professeur adjointe à temps plein au campus de Géorgie pour le Philadelphia College of Osteopathic Medicine au département de physiothérapie, et traite les patients atteints de lymphoedème et/ou de troubles pelviens à Atlanta. Au fil des ans, Dre DiCecco a participé ou dirigé plusieurs formations, conférences et séminaires et a présenté des événements communautaires sur le lymphoedème et les troubles pelviens, tant au niveau national qu'international. Elle a publié des articles et rédigé/édité des publications sur le lymphoedème et les troubles pelviens. Dre DiCecco est membre du conseil d'administration et responsable principale des subventions pour une organisation à but non lucratif, le Lighthouse Lymphedema Network.

#### Lieu du cours:

Centre de congrès de Saint-Hyacinthe  
1325, rue Daniel-Johnson Ouest,  
Saint-Hyacinthe, QC J2S 8S4

Les places étant limitées, les inscriptions seront acceptées sur la base du premier arrivé, premier servi.

# La thérapie lymphatique complexe

# Méthode Casley-Smith

Du samedi 26 février  
au dimanche 6 mars 2022

Cours intensif de certification clinique de 135 heures pour le traitement du lymphoedème destiné aux physiothérapeutes, médecins, infirmières, ergothérapeutes, kinésologues, technologues en physiothérapie et en ergothérapie

#### Objectifs du cours

Les participants seront habiletés à :

- Discuter de l'anatomie et de la physiologie normales du système lymphatique
- Expliquer la pathophysiologie du lymphoedème primaire et secondaire et des troubles du système lymphatique apparentés
- Distinguer entre le lymphoedème et d'autres œdèmes périphériques
- Discuter de la physiopathologie des infections aiguës secondaires chez les individus atteints de lymphoedème ou présentant un risque de lymphoedème
- Décrire les éléments de la Thérapie lymphatique complexe (TLC), ainsi que les indications et contre-indications pour son application clinique en gestion des troubles du système lymphatique
- Démontrer des compétences pour évaluer et traiter selon les éléments de la TLC
- Concevoir un programme de TLC personnalisé pour des personnes atteintes de lymphoedème primaire et secondaire
- Discuter des principes et techniques pour la prise de mesures et l'ajustement des vêtements de compression
- Décrire comment l'exercice influence la circulation lymphatique
- Effectuer des mesures de la circonférence des membres et décrire les changements de la peau et des tissus pour documenter la progression
- Être en mesure de conseiller les personnes atteintes de lymphoedème ou à risque sur les stratégies de réduction des risques, dont la façon d'adapter les exercices aérobiques et de résistance.
- Comprendre l'impact du lymphoedème sur la qualité de vie.

#### Module préparatoire

Le programme à distance commence le 15 janvier 2022

Chaque participant recevra le module préparatoire de 45 heures 6 semaines avant la formation pratique de 90 heures, et ce, après paiement intégral. L'examen pour le module préparatoire a lieu au premier jour de la formation en présence. Dre DiCecco passera en revue le contenu avec les participants et répondra à toutes leurs questions.

Pour toute information, veuillez contacter

Marie-Claude Gagnon – (450) 230-2164 – mcgagnon@infolympo.ca

