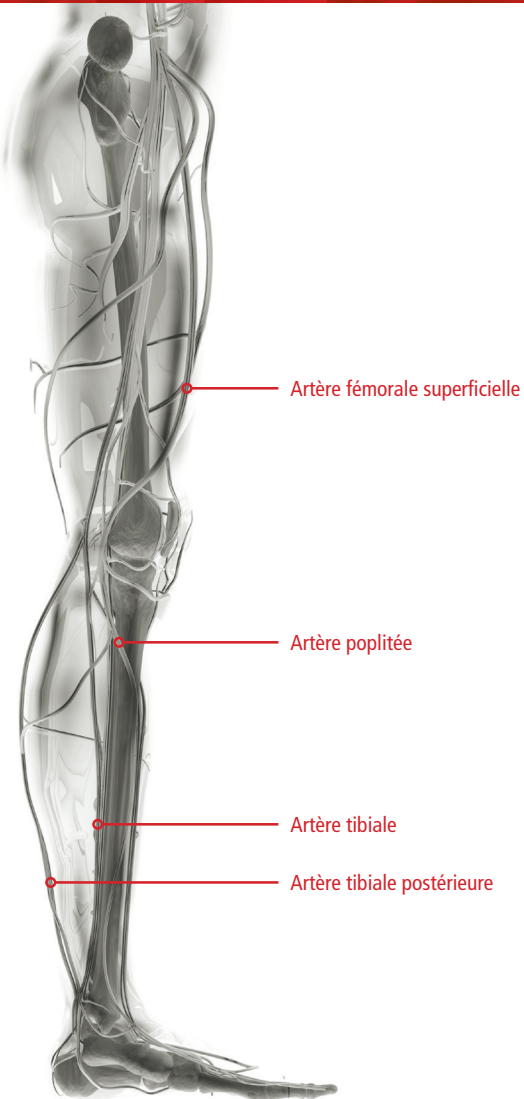


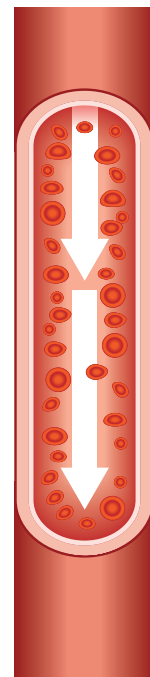


Découvrez les faits sur la maladie artérielle périphérique (MAP)

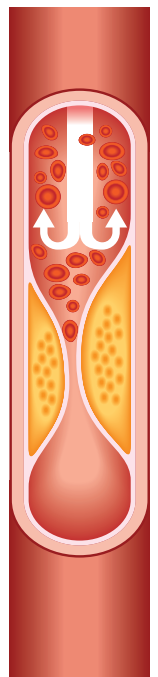
Si vous pensez que c'est *JUSTE* un mal de jambe... détrompez-vous.



Maladie artérielle périphérique (MAP) est le terme utilisé pour classifier toutes les maladies artérielles non coronariennes. Il s'agit d'une accumulation de plaques sur la paroi des artères, qui réduit ou bloque la circulation sanguine dans vos membres et vos autres organes. La MAP est le plus souvent observée dans les jambes.



Artère libre



Artère bloquée par la plaque

Deux Canadiens sur trois ne connaissent pas la maladie artérielle périphérique, une maladie vasculaire courante qui affecte jusqu'à 800 000 Canadiens, dont 50 % sont asymptomatiques³⁻⁶.

Les personnes atteintes de diabète sont 2 à 4 fois plus susceptibles de développer une MAP⁴.



Quels sont les facteurs de risque?¹⁻⁵

Le vieillissement

Le risque de MAP augmente considérablement avec l'âge.

Le tabagisme

Les personnes qui fument ou qui ont des antécédents de tabagisme ont plus de risques de développer une MAP.

Diabète

Une personne diabétique sur trois âgée de plus de 50 ans est susceptible de développer une MAP.

Taux de cholestérol élevés

L'excès de cholestérol et de gras dans le sang contribue à la formation de plaque dans les artères, limitant ou bloquant la circulation vers votre cœur, votre cerveau et vos membres.

Antécédents de maladie vasculaire, de crise cardiaque ou d'AVC

Si vous avez une maladie cardiaque, vous avez une chance sur trois d'avoir également une MAP.

Hypertension artérielle

L'hypertension artérielle augmente le risque de développer des plaques dans les artères.

Descendance africaine ou hispanique

Certains groupes ethniques courent deux fois plus de risque de contracter une MAP.

Quels sont les symptômes?¹⁻⁵

Crampes dans les muscles des jambes (fesses, cuisses ou mollets) apparaissant durant les activités comme marcher ou monter les escaliers.

Douleur dans les jambes ou les pieds au repos ou qui perturbe le sommeil.

Plaies ou blessures aux orteils, aux pieds ou aux jambes qui guérissent lentement, ont du mal à guérir ou ne guérissent pas du tout.

Changements de couleur de la peau des pieds, y compris la pâleur ou le bleuissement.

Température plus basse dans une jambe que dans l'autre.

Mauvaise croissance des ongles et des poils sur les orteils et les jambes.

Ne tardez pas à recommander une évaluation vasculaire à vos patients.
Les retards dans l'évaluation vasculaire et l'amélioration de la perfusion peuvent mener à l'amputation.

Références

1. National Heart Lung and Blood Institute Disease Index. Peripheral Arterial Disease. National Heart Lung and Blood Institute. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pad/>. Accessed on July 14, 2010.
2. American Cancer Society, American Heart Association, Alzheimer's Disease Education/Referral Center, American Diabetes Association, SAGE Group.
3. Norgren L, Hiatt WR, Dormandy JA, et al. Inter-society Consensus for the Management of Peripheral Arterial Disease (TASC II). *J Vasc Surg*. Jan 2007;45(1 Suppl S):S5A-S67A.
4. Bell D. Peripheral arterial disease overview: Here are some guidelines for prevention and treatment of this disease. *Pod Mgmt*. Apr/May 2009;210-220.
5. Hirsch AT, Haskal ZJ, Hertzler NR, et al. ACC/AHA 2005 Guidelines for the Management of Patients With Peripheral Arterial Disease (Lower Extremity, Renal, Mesenteric, and Abdominal Aortic): A Collaborative Report from the American Association for Vascular Surgery / Society for Vascular Surgery, Society for Cardiovascular Angiography and Interventions, Society for Vascular Medicine and Biology, Society of Interventional Radiology, and the ACC/AHA Task Force on Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol*. 2006;47:e1-e192.
6. Gaps in Public Knowledge of Peripheral Arterial Disease - The First Canadian P.A.D. Public Awareness Survey. <http://vascular-disease.org/files/pad-public-awareness-survey.pdf>

Autres ressources

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
<http://www.fmcoeur.com/>

Association canadienne du diabète
<http://guidelines.diabetes.ca>

Plaies Canada
www.woundscanada.ca

Association médicale podiatrice canadienne (CPMA) <http://www.podiatrycanada.org/>

Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario (RNAO)
<http://rnao.ca/>

CDN-V00066-F Rev. 2014/12