



## Tom Pirie Discusses His Experience with Diabetes and Diabetic Foot Ulcers

Tom Pirie is a retired businessman living in Calgary, Alberta. His wife, Angela, is a retired teacher. She also is very familiar with diabetes, as she has had diabetes since age 14; she had a islet transplant five years ago. Tom and Angela spend their time volunteering and travelling, preferring anyplace warm and with a good poker game!

He spoke with *Wound Care Canada* recently about his experience with diabetes and diabetic foot ulcers.

## Un patient nous parle de son expérience du diabète et des ulcères du pied diabétique

Monsieur Tom Pirie est un homme d'affaires retraité qui vit à Calgary, en Alberta. Sa femme, Angela, est une enseignante à la retraite. Elle sait comme son mari beaucoup de choses sur le diabète, car elle en est atteinte depuis l'âge de 14 ans. Il y a cinq ans, elle a reçu une greffe d'îlots. Tom et Angela font du bénévolat et aiment voyager : ils aiment aller là où il fait chaud et où ils peuvent faire une bonne partie de poker!

Tom a récemment accordé une entrevue à *Soins des plaies au Canada* sur son expérience du diabète et des ulcères du pied diabétique.

### What is the nature of the wound that you are currently dealing with?

I currently have an ulcer on the middle toe of my right foot. It is open and, because of my diabetes, is slow to heal.

### When and how was the wound diagnosed?

I first noticed the wound during a routine self-examination of my foot. It was later confirmed by my family doctor.

### What was your initial reaction?

I think the best way to describe my reaction is resigned accept-

ance. I have had ulcers of this nature many times before, and while I don't like it I accept that I will be having these all my life.

### How are you coping with your wound care regimen?

At this point, I am coping very well. I long ago learned that the best way to heal is to do as my doctor says!

### How important is the support of family, friends and caregivers?

I consider this a very important factor. My wife has relented and lets me wear my shoes in

### Quelle est la nature de votre plaie actuelle?

J'ai un ulcère sur l'orteil du milieu du pied droit. L'ulcère est ouvert et, parce que je suis diabétique, lent à guérir.

### Quand et comment la plaie a-t-elle été diagnostiquée?

J'ai remarqué la plaie en m'examinant les pieds, puis mon médecin de famille a confirmé qu'il s'agissait bel et bien d'une plaie.

### Quelle a été votre première réaction?

Je décrirais ma réaction comme une acceptation

résignée. J'ai souvent eu des ulcères du genre et je sais que j'en aurai toute ma vie.

### Comment vous débrouillez-vous avec le traitement de votre plaie?

Pour l'instant, je me débrouille très bien. Je sais depuis longtemps que la meilleure façon de guérir est d'observer les recommandations de mon médecin!

### Le soutien de votre famille, de vos amis et de vos fournisseurs de soins est-il important?

Oui, ce soutien est très impor-

*“It is very important that all healthcare team members keep patients informed about what is happening to them.”*

the house all the time. My friends are sympathetic when I am wearing my ankle-foot orthosis (AFO) and also let me wear my shoes in their houses. It seems like a small thing, but I need the protection of the shoes all the time.

My healthcare professional, Dr. Wayne Crosby, is just that—very professional. His help and advice is always right on. When I have a flare-up or a problem that requires immediate attention, he makes sure I get in to see him right away.

#### **Can you talk a little about the importance of your healthcare team?**

My entire healthcare team is very important; they really are the glue that have kept my feet on me!

#### **What would you tell other patients experiencing a similar clinical issue?**

I think the main thing I would say to people is, “Look after yourself, as the consequences of not doing so can be great.” At one point I had a very bad “super bug” and the possibility of losing part of my foot was very high. When the surgeon drew a line on my foot to explain to me where they would cut off my foot, it was one of the worst days of my entire life. Fortunately, they

decided to try a stronger antibiotic, which worked. There was no amputation for me, but it made me very much aware of what could happen.

#### **What would you like to say to healthcare providers about dealing with patients like yourself?**

It is very important that all healthcare team members keep patients informed about what is happening to them. Encourage their good behaviour, and be honest and blunt about what will happen if they don't look after themselves.

#### **Is there anything further you'd like to add?**

I just want to add that the Canadian Association of Wound Care's *Diabetes, Healthy Feet and You* program is definitely going down the right path. The brochure and website both contain lots of information, and I believe they are a wise use of precious healthcare funds. A cent of prevention is worth a dollar of cure.

tant pour moi. Ma femme accepte maintenant que je porte des chaussures dans la maison. Mes amis sont compatissants quand je porte mon orthèse pédi-jambière et me laissent aussi porter des chaussures chez eux, ce qui est important pour moi, car j'ai toujours besoin de la protection de mes chaussures.

Mon médecin, le D Wayne Crosby, fait preuve d'un grand professionnalisme. Il m'aide et me donne toujours de bons conseils. En cas de problème exigeant des soins immédiats, je peux toujours le consulter rapidement.

#### **Parlez-nous de l'importance de votre équipe soignante.**

Les membres de mon équipe soignante jouent tous un rôle très important. Je dépends vraiment d'eux pour la santé de mes pieds.

#### **Que conseillerez-vous aux patients qui ont un trouble clinique semblable?**

Je crois que je leur dirais de bien prendre soin d'eux-mêmes, car autrement, ils s'exposent à de sérieuses conséquences. J'ai déjà été infecté par une très dangereuse super-bactérie, ce qui m'exposait à un très grand risque d'amputation d'une partie du pied. Le jour où le chirurgien a tracé une ligne sur mon pied pour

me montrer quelle partie en serait amputée est un des pires de toute ma vie. Heureusement, les médecins ont décidé de faire l'essai d'un plus puissant antibiotique et celui-ci a été efficace. J'ai évité l'amputation, mais je suis maintenant bien plus conscient de ce qui pourrait arriver.

#### **Avez-vous un message pour les professionnels de la santé qui ont des patients comme vous?**

Il est très important que les membres de l'équipe soignante expliquent aux patients ce qui leur arrive, qu'ils les encouragent à adopter de bons comportements et qu'ils leur disent honnêtement, sans y aller par quatre chemins, ce qui leur arrivera s'ils ne prennent pas soins d'eux-mêmes.

#### **Avez-vous autre chose à ajouter?**

J'aimerais simplement ajouter que le programme *Le diabète : des pieds en santé et vous* de l'Association canadienne du soin des plaies met vraiment les patients sur la bonne voie. Le dépliant et le site Web contiennent une foule de renseignements et je crois qu'ils représentent une utilisation judicieuse des précieuses ressources en santé. Il n'y a rien comme la prévention pour faire des économies!

*« Il est très important que les membres de l'équipe soignante expliquent aux patients ce qui leur arrive. »*

Tom Pirie: “I long ago learned that the best way to heal is to do as my doctor says!”  
Monsieur Pirie : « Je sais depuis longtemps que la meilleure façon de guérir est d'observer les recommandations de mon médecin! »